



Názov predmetu:	ZIMNÁ PRAX 1
Odbor, forma štúdia:	ošetrovateľstvo, denné magisterské štúdium
Ročník:	I.
Akademický rok:	2026/2027
Semester:	zimný
Rozsah výučby :	240 h BZ*** (KPV 28 **)
Zodpovedný vyučujúci:	Mgr. Anna Ovšonková, PhD.
ECTS : 9	

Sylabus predmetu

Implementácia metódy ošetrovateľského procesu pri starostlivosti o pacienta v akútnom stave (pri akútnom príjme) a pri plánovanom príjme pacienta v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta.

Sesterské fyzikálne vyšetrenie pacienta.

Posúdenie pacientových potrieb a problémov, administrácia meracích nástrojov v kompetencii sestry (vybrané oblasti posúdenia). Posúdenie zdravotných rizík a zaistenie bezpečnosti pacienta.

Manažment symptomatológie chronických ochorení.

Vykonávanie základných a špeciálnych ošetrovateľských techník.

Vedenie zdravotnej dokumentácie v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti.

Ošetrovateľská rehabilitácia pacienta.

Plánovanie prepustenia pacienta do domácej a komunitnej starostlivosti.

Edukácia pacienta/rodiny s cieľom získať vedomosti a praktické zručnosti počas hospitalizácie a pri plánovaní prepustenia do domácej starostlivosti (selfmanažment symptomatológie, dodržiavanie liečebných a režimových opatrení).

Vypracovanie edukačného plánu u osoby v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta.

Časový harmonogram + miesto praxe

Súvislú odbornú prax v rámci predmetu Zimná prax 1 môže študent začať realizovať až po absolvovaní predmetu Ošetrovateľská prax 1. Súvislá odborná prax sa realizuje v rozsahu **240 hod.** na klinických pracoviskách Univerzitnej nemocnice Martin alebo v zazmluvnených zdravotníckych zariadeniach v mieste bydliska, ktoré poskytujú starostlivosť osobám v seniorskom veku/geriatrickým pacientom alebo v zazmluvnených komunitných



zariadeniach, ktoré poskytujú zdravotnú starostlivosť geriatrickým pacientom. V mieste bydliska si študent harmonogram výkonu ošetrovateľskej praxe dohodne individuálne, v spolupráci s konkrétnym klinickým pracoviskom, na ktoré ho manažment príslušného zdravotníckeho zariadenia zaradí.

Študent absolvuje súvislú odbornú prax pod vedením poverenej sestry. Poverená sestra v spolupráci s vedúcou sestrou pracoviska zabezpečí evidenciu, resp. potvrdenie potrebnej dokumentácie o súvislej odbornej praxi študenta na danom klinickom pracovisku v Záznamníku ošetrovateľskej praxe, vrátane hodnotenia študenta.

Podmienky pre ukončenie predmetu – hodnotenie ABSO (absolvoval)

Zodpovednému pedagógovi študent odovzdá v termíne do **2. 2. 2027**:

- **Záznamník ošetrovateľskej praxe**

Študent v záznamníku ošetrovateľskej praxe musí mať potvrdené:

- Zadeľovací list
- Absolvovanie BOZP
- Záznam o príchodoch a odchodoch na pracovisko
- Výstupné hodnotenie študenta
- **Zoznam praktických výkonov** - študent je povinný absolvovať v priebehu akademického roka praktické výkony minimálne 5-krát.
- **KPV (28**) – seminárna práca – edukačný plán u osoby v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta** – poslať v elektronickej verzii do 26. 1. 2027 na mail: anna.ovsonkova@uniba.sk, minimálna hranica úspešnosti je 60 % (min. 18 bodov– max. 30 bodov) Seminárna práca môže byť študentovi vrátená na prepracovanie maximálne dvakrát.

Kritéria pre spracovanie seminárnej práce

- obsahová stránka - študent spracuje edukačný plán u osoby v seniorskom veku alebo geriatrického pacienta, ktorý obsahuje posúdenie (posúdenie zdravotného stavu, edukačných potrieb), diagnostický záver a stanovenie edukačnej diagnózy , plánovanie (organizačná forma, cieľ, výsledné kritériá, metódy, pomôcky, metodický postup) realizáciu



a hodnotenie. Práca musí byť doplnená o navrhnuté edukačné materiály vytvorené študentom.

- formálna stránka – úprava práce, štylizácia.

Bodové hodnotenie

	Hodnotené parametre	Maximálny počet bodov	Dosiahnutý počet
Obsahová stránka práce	posúdenie – stanovenie edukačných potrieb, objektivizácia a zápis údajov, vhodnosť metód, diagnostický algoritmus, stanovenie edukačnej diagnózy	6	
	plánovanie – dodržanie štruktúry, metodický postup, príprava a využitie edukačných materiálov	8	
	realizácia a hodnotenie edukácie / edukačnej jednotky	8	
	terminologická a pojmová správnosť	4	
Formálna stránka práce	úprava práce, štylizácia	4	
	spolu	30	
Celkové hodnotenie	A = 100 – 91 % bodov, B = 90 – 81 % bodov, C = 80 – 73 % bodov, D = 72 – 66 % bodov, E = 65 – 60 % bodov, FX < 60 %		

Odporúčaná literatúra:

Bóriková, I. et al. Meracie nástroje v gerontologickom ošetrovateľstve. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. 2014. Dostupné na: <<http://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=251>

Herdman, T. H., Kamitsuru, S., Lopes, C. T. (eds). Nursing diagnoses. Definition and Classification 2024-2026. 13th ed. New York: Thieme, 2024.

Hulková, V. Štandardizácia v ošetrovateľstve. Praha: Grada, 2016. 231 s. ISBN 978-80-271-0063-7.

Kalánková, D. Vybrané hodnotiace a meracie techniky a postupy v ošetrovateľstve.

Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online], 2020. Dostupné na:

<https://portal.jfmed.uniba.sk/clanky.php?aid=430>

NANDA International. Ošetrovateľské diagnózy. Definície a klasifikácie 2018-2020. Praha: Grada Publishing. 2020.



Nejedlá, M. Fyzikální vyšetření pro sestry. 2. přepracované vydání. Praha: Grada, 2015. ISBN: 978-80-247-4449-0.

Tomagová, M., Žiaková, K. a kol. Ošetrovateľská diagnostika – prepojenie teórie a klinickej ošetrovateľskej praxe. Multimediálna podpora výučby klinických a zdravotníckych disciplín: Portál Jesseniovej lekárskej fakulty Univerzity Komenského [online]. 2021. Dostupné na: <https://portal.jfmed.uniba.sk//clanky.php?aid=440>

Vyhláška č. 208/2024 Z.z., ktorou sa určuje rozsah ošetrovateľskej praxe poskytovanej sestrou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom a rozsah praxe pôrodnej asistencie poskytovanej pôrodnou asistentkou samostatne, samostatne na základe indikácie lekára a v spolupráci s lekárom.

V Martine , 8. 9. 2026

Mgr. Anna Ovšonková, PhD.